

Nutrition indicators

Published: 26.04.2021.

Nutrition indicators, directly or indirectly indicates, that the food has beneficial nutritional characteristics Uzturvērtības norāde tieši vai netieši norāda, ka pārtikas produktam ir sevišķi labvēlīgas uzturīpašības:

- energy value (value in calories),
- the presence or absence of a nutrient or other substance.

Examples:

"Reduced calories"

"Low fat"

"Fiber Source"

"Without salt"

"Lots of vitamin C"

Only nutrition indicators are allowed which are listed in Atļautas tikai tās uzturvērtības norādes, kas uzskaitītas Regulation of the European Parliament and of the Council 1924/2006 on "nutrition and health claims made on foods" and meets the conditions laid down in the Regulation.

 [Atļautās uzturvērtības norādes](#) 

<https://www.pvd.gov.lv/en/nutrition-indicators>