

Veselīguma norāžu izvērtēšana pārtikas produktiem.

Pašreizējā sistēma – iesaistītie partneri un to loma.

PVD NRC

Pārtikas produktu reģistrācijas
daļas vadītāja

Diāna Birkenfelde

Kas ir veselīguma norāde?

“**veselīguma norāde**” ir jebkura norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka pastāv saikne starp pārtikas produktu kategoriju, pārtikas produktu vai kādu tā sastāvdaļu un veselību

Veselīguma norāžu izvērtēšanā iesaistītās puses

- zinātnieki
- uzņēmumi
- patērētāji
- kompetentās institūcijas



Kuras veselīguma norādes ir atļauts izmantot?

Regulas Nr.1924/2006 17.panta 5.punkts noteic, ka

“Veselīguma norādes, kas ietvertas 13. un 14. pantā minētajos sarakstos, uzņēmēji, kas iesaistīti pārtikas apritē, var izmantot saskaņā ar nosacījumiem, kurus piemēro attiecībā uz norādēm, ja to izmantošana nav ierobežota saskaņā ar 21.pantu”.

Kuras veselīguma norādes ir atļauts izmantot?

- Preču zīmi, zīmolvārdu vai brīvi izvēlētu nosaukumu, ko varētu interpretēt kā uzturvērtības vai veselīguma norādi, drīkst lietot, nepiemērojot šajā regulā paredzēto procedūru, ja tam šajā marķējumā, noformējumā vai reklāmā pievieno līdzīgu uzturvērtības vai veselīguma norādi, kas atbilst šīs regulas noteikumiem.
- Atsauces uz uzturvielas vai pārtikas produkta vispārēju, nekonkrētu labvēlīgu ietekmi uz labu vispārējo veselību, labsajūtu var izdarīt tikai kopā ar īpašu veselīguma norādi, kas ietverta 13. un 14. pantā minētajos sarakstos.

Veselīguma norāžu veidi

13.panta

13.panta 1.punktā
minētās jeb
"funkcionālās"
norādes

13.panta 5.punktā
minētās norādes

14.panta

14.panta 1.punkta a)
apakšpunktā minētās
jeb norādes par
samazinātu slimību
risku

14.panta 1.punkta b)
apakšpunktā
minētās jeb norādes,
kas attiecas uz bērnu
attīstību un veselību

13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes

Veselīguma norādes, kas **neattiecas** uz slimības riska samazināšanu, kā arī bērnu attīstību un veselību.

Šīs norādes apraksta vai **attiecas uz**:

- uzturvielu vai citu vielu nozīmi augšanā, attīstībā un organisma funkciju veikšanā,
- psihes un uzvedības funkcijām,
- neskarot Direktīvu 96/8/EK, novājēšanu vai svara kontroli, vai svara samazināšanu, vai izsalkuma sajūtas samazināšanu, vai sāta sajūtas pieaugumu, vai arī ar uzturu uzņemtās enerģijas samazināšanu.

13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes - piemēri

- A vitamīns palīdz uzturēt gļotādu veselību
- B6 vitamīns veicina normālu nervu sistēmas darbību
- C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību
- Kalcijs ir nepieciešams kaulu veselības uzturēšanai
- Samazināts nātrijs patēriņš palīdz uzturēt normālu asinsspiedienu. *(Norādi ir atļauts izmantot pārtikas produktiem ar zemu vai samazinātu nātrijs saturu)*

13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes

2012.gada 14.jūnijā stājās spēkā

Komisijas Regula (ES) Nr.432/2012

(2012. gada 16.maijs),

ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma
norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas
uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu
attīstību un veselību

To piemēro no 2012.gada 14.decembra.

13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes

25.5.2012.

LV

Eiropas Savienības Oficiālais Vēstnesis

L 136/1

II

(Nelegislatīvi akti)

REGULAS

KOMISIJAS REGULA (ES) Nr. 432/2012

(2012. gada 16. maijs),

ar ko izveido sarakstu ar atļautajām veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem, kuras neattiecas uz slimības riska samazināšanu un uz bērnu attīstību un veselību

(Dokuments attiecas uz EEZ)

EIROPAS KOMISIJA,

ņemot vērā Līgumu par Eiropas Savienības darbību,

- (4) Komisija 2008. gada 31. janvārī saņēma dalībvalstu sarakstus ar vairāk nekā 44 000 veselīguma norādēm. Valsts sarakstu pārbaudes liecināja, ka daudzo dublikātu dēļ un pēc apspriešanās ar dalībvalstīm valsts sarakstus ir nepieciešams apkopot konsolidētā sarakstā, kurā iekļautas norādes, par kurām Iestādei būtu jāsniedz zinātniskie ieteikumi (turpmāk “konsolidētais saraksts”) (2).

13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes

PIELIKUMS					
ATĻAUTO VESELĪGUMA NORĀŽU SARAKSTS					
Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija	Norāde	Norādes izmantošanas nosacījumi	Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums	EFSA žurnāla numurs	Attiecīgais ieraksta numurs konsolidētajā sarakstā, kas iesniegts novērtēšanai EFSA
A vitamīns	A vitamīns palīdz nodrošināt normālu dzelzs vielmaiņu	Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir A vitamīna avots vismaz tādā mērā, kā norādīts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā iekļautajā norādē "[VITAMĪNA(-U) NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(-U) NOSAUKUMS] AVOTS".		2009; 7(9):1221	206
A vitamīns	A vitamīns palīdz uzturēt glotādu veselību	Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir A vitamīna avots vismaz tādā mērā, kā norādīts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā iekļautajā norādē "[VITAMĪNA(-U) NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(-U) NOSAUKUMS] AVOTS".		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 4702
A vitamīns	A vitamīns palīdz uzturēt ādas veselību	Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir A vitamīna avots vismaz tādā mērā, kā norādīts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā iekļautajā norādē "[VITAMĪNA(-U) NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(-U) NOSAUKUMS] AVOTS".		2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754	15, 17, 4660, 4702

L 136/4

LV

Eiropas Savienības Oficiālais Vēstnesis

Atļauto veselīguma norāžu saraksts ietver šādu informāciju:

- Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija
- Norāde
- Norādes izmantošanas nosacījumi
- Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums
- EFSA žurnāla numurs
- Attiecīgais ieraksta numurs konsolidētajā sarakstā, kas iesniegts novērtēšanai EFSA

Kopienas Pārtikas produktu uzturvērtības un veselīguma norāžu reģistrs:

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | Labelling & Nutrition | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

» Commissioner Dalli

EU Register of nutrition and health claims made on foods

The EU Register is for information only, showing:

- » Permitted nutrition claims and their conditions of use
- » Authorised health claims, their conditions of use and applicable restrictions, if any;
- » Non-authorised health claims and the reasons for their non-authorisation;
- » EU legal acts for the specific health claims;
- » National measures mentioned in Art. 23(3) of Regulation EC 1924/2006

The Commission will update the EU Register when required, namely upon adoption of EU decisions on applications for claims or on changes to conditions of use and restrictions.

[EU Register of Nutrition and Health claims](#)

Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- » Health claims submitted as Article 13(1) 'function claims' but that do not qualify as such.
- » Health claims not related to human health which cannot consequently be used on foods.
- » Health claims for combinations of substances where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- » Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised. These include health claims:
 - » Under further assessment;
 - » Referring to botanical substances;
 - » Under further consideration by the Commission and EU countries.
- » Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.

Reģistrā ir ietvertas atļautās 13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | Labelling & Nutrition | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make.

Showing 1 to 10 of 222 results (filtered from 2,037 total results)

Show results

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(1)	Activated charcoal	Activated charcoal contributes to reducing excessive flatulence	The claim may be used only for food which contains 1 g of activated charcoal per specified portion. In order to bear the claim information shall be given to the	reduction of excessive intestinal	2011;9(4):2049	Commission Regulation (EU)	Authorised	1938

Reģistrā ir ietvertas **noraidītās** 13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | Labelling & Nutrition | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1 to 10 of 1,719 results (filtered from 2,037 total results)

Show 10 results

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorization	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(1)	Dietary food for	1. ORSALIT is used in all cases when dehydration may occur 2. ORSALIT is hypoosmolar,	Non-compliance with the	Treatment of	2011;9(6):2228		Non-authorized	3087

Norādes, kuru novērtēšana EFSA vai izskatīšana Komisijā vēl nav pabeigta





- Šo norāžu saraksts ir publicēts Komisijas mājaslapā: <http://ec.europa.eu/nuhclaims/>
- Ietvertas norādes, kas attiecas:
 - uz ietekmi, ko rada augu vai garšaugu izcelsmes vielas, kas pazīstamas kā “botāniskas” vielas, un par kurām EFSA vēl nav pabeigusi zinātnisko novērtēšanu;
 - veselīguma norādes, par kurām ir jāveic papildu novērtēšana.

Norādes, kuru novērtēšana EFSA vai izskatīšana Komisijā vēl nav pabeigta

EU Register of Nutrition and Health claims >>

Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- » Health claims submitted as Article 13(1) 'function claims'  but that do not qualify as such.
- » Health claims not related to human health  which cannot consequently be used on foods.
- » Health claims for combinations of substances  where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- » Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised . These include health claims:
 - » Under further assessment;
 - » Referring to botanical substances;
 - » Under further consideration by the Commission and EU countries.
- » Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.

Norādes, kuru novērtēšana EFSA vai izskatīšana Komisijā vēl nav pabeigta

Claims for which finalisation is pending

502	736	1488	288	961	986	1030	1617	2660	2950	2968	3056
506	737	1490	298	962	994	1064	1627	2891	2951	2969	3059
516	1101	1491	333	967	995	1164	1639	2926	2952	2970	3061
517	1187	1928	661	968	996	1233	1654	2936	2956	2971	3093b
527	1224	2063	678	969	997	1385	1655	2937	2957	2972	3131
533	1238	2103	720	970	998	1406	1704a	2938	2958	2973	3154
538	1317	2375	913	971	999	1561	1704b	2940	2960	2974	3590
558	1324	3150	931	972	1006	1562	1746	2941	2961	2975	4202
603	1325	4683	934	975	1007	1563	1831	2942	2962	3016	4231
646	1339	46	938	976	1010	1564	1832	2944	2963	3017	4296
653	1410	125	939	983	1011	1565	1879	2946	2965	3035	4672
691	1485	185	941	984	1014	1603	1950	2947	2966	3047	4718
703	1486	211	960	985	1015	1604	2140	2949	2967	3055	-----

Claims on botanical substances for which finalisation is pending

8	1114	1296	1550	1808	1955	2005	2029	2047	2069	2092	2116
9	1115	1297	1551	1809	1956	2006	2030	2048	2070	2093	2117

Norādes, kuru novērtēšana EFSA vai izskatīšana Komisijā vēl nav pabeigta

- Sarakstā ir norādīti attiecīgo ierakstu numuri EFSA konsolidētajā sarakstā, kurš ir publicēts EFSA mājaslapā:
<http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>
- Skat. “*Database of health claims submitted to EFSA for evaluation*”. Lai aplūkotu datubāzi, ir nepieciešama programma *Microsoft Office Access 2003* (vai jaunākas versijas).

Norādes, kuru novērtēšana EFSA vai izskatīšana Komisijā vēl nav pabeigta

Consolidated list of Article 13 health claim

Consolidated list of Article 13 health claims

For Conditions of use, Nature of evidence and Scientific references see similar health relationships submitted by Member States

Stauts: July 2011

Criteria for the initial screening of Article 13 (3) health claims
Disclaimer for the Article 13 list of health claims

Food	Health relationship	Example of wording	Stakeholder Coding	EFSA Comments	EFSA Deadline
Vitamins, in general	Development, growth, body maintenance, body metabolism and equilibrium	-vitamin(s) help to maintain a strong body; I-vitamin(s) are needed/important for your body; I-vitamin(s) are needed for body metabolism.	1	3	published
1		Similar health relationships submitted by Member States	Quantity	15	Addition / New similar <input checked="" type="checkbox"/> Other changes <input type="checkbox"/>
Clarification Food	Clarification Health relationship	Clarification wording	Comments from Member States		
Vitamins, in general	Normal healthy growth and maintenance of the physiological process in the body because vitamins are essential compounds required by every living cell for all metabolic	-vitamin(s) help to maintain a strong body; -vitamin(s) are needed/important for your body; -vitamin(s) are needed for body metabolism.			
Changes to Food <input type="checkbox"/>	Changes to HR <input checked="" type="checkbox"/>	Changes to Wording <input type="checkbox"/>			
All vitamins	Reproduction	XX contributes to normal reproduction. I XX is needed for reproduction. II		0	published
2		Similar health relationships submitted by Member States	Quantity	1	Addition / New similar <input type="checkbox"/> Other changes <input type="checkbox"/>
Clarification Food	Clarification Health relationship	Clarification wording	Comments from Member States		
Changes to Food <input type="checkbox"/>	Changes to HR <input type="checkbox"/>	Changes to Wording <input type="checkbox"/>			

Print Close

Record: 1 of 4693 Unfiltered Search

13.panta 1.punktā minētās jeb “funkcionālās” norādes

No 2012.gada 14.jūnija līdz 2012.gada 13.decembrim

No 2012.gada 14.decembra

Atļautās veselīguma norādes

Norādes, kuru novērtēšana EFSA vai izskatīšana Komisijā vēl nav pabeigta

Noraidītās veselīguma norādes



13.panta 5.punktā minētās veselīguma norādes

- veselīguma norādes, kas pamatotas ar jaunākajām zinātniskām atziņām
- un/vai kurās ietverta prasība pēc īpašumtiesību datu aizsardzības.

13.panta 5.punkta atļautās un noraidītās veselīguma norādes ir publicētas Kopienas reģistrā.

13.panta 5.punktā minētās atļautās veselīguma norādes

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | Labelling & Nutrition | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

Commissioner Dalli

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:  

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1 to 1 of 1 results (filtered from 2,037 total results)

Show results

First Previous 1 Next Last

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorization	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(5)	Water-	Water-Soluble Tomato Concentrate	Information to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily		Q-2009-00229,	Decision	Authorised	N/A

13.panta 5.punktā minētās noraidītās veselīguma norādes

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law / Animal Nutrition / Labelling & Nutrition / Biotechnology / Novel Food / Chemical Safety / Biological Safety / Official Controls / Sustainability / Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview
Health claims
Nutrition claims

Commissioner Dalll

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1 to 10 of 26 results (filtered from 2,037 total results)

Show results

First Previous 1 2 3 Next Last

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorization	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(5)	Synbio, a combination	Synbio persists in the intestinal tract and favours the natural regularity contributing to maintain and improve human intestinal well-being	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific		Q-2009-00889	Commission Regulation (EU) 666/2011 of	Non-authorized	N/A

13.panta 5.punktā minētās veselīguma norādes - piemērs

Ūdenī šķīstošs tomātu koncentrāts (ŪŠTK) I un II palīdz nodrošināt normālu trombocītu salipšanu, kas veicina veselīgu asins plūsmu

- Šis lēmums ir adresēts uzņēmumam *Provexis Natural Products Ltd.*, kura adrese ir *Thames Court, 1 Victoria Street, Windsor, Berkshire, SL4 1YB, Apvienotā Karaliste*.
- Pieteikuma iesniedzējs norādīja, ka iesniegtie zinātniskie dati attiecināmi uz īpašumtiesībām.
- Komisija lēma, ka zinātnisko datu un citas informācijas, kas iekļauta šā lēmuma pielikumā uzskaitītajos pētījumos, izmantošana pieteikuma iesniedzēja labā ir ierobežota uz pieciem gadiem

14.panta 1.punkta a) apakšpunktā minētās norādes jeb norādes par samazinātu slimību risku

- “samazināta slimības riska norāde” ir jebkura veselīguma norāde, kas pauž, liek domāt vai netieši norāda, ka attiecīgās pārtikas produktu kategorijas, pārtikas produkta vai kādas tā sastāvdaļas lietošana būtiski mazina kādas cilvēka saslimšanas riska faktoru
- pārtikas produktu informācija nevienam pārtikas produktam nepiedēvē spējas novērst, ārstēt vai izārstēt kādu cilvēka slimību vai neatsaucas uz šādām spējām.

Norāde par samazinātu slimību risku - piemērs

Ir pierādīts, ka augu sterīni un augu stanola esteri pazemina/ samazina holesterīna līmeni asinīs.

Augsts holesterīna līmenis ir riska faktors saslimšanai ar koronāro sirds slimību

Lietošanas nosacījumi: Patērētāja informēšana par to, ka labvēlīgo ietekmi panāk, katru dienu lietojot pārtikā 1,5–2,4 g augu sterīnu/stanolu. Norādīt ietekmes efektivitāti var vienīgi uz šādu kategoriju pārtikas produktiem: dzeltenie ziežamie tauki, piena produkti, majonēze un salātu mērces. Norādot ietekmes efektivitāti, patērētājam jāsniedz informācija par to, ka kopējais holesterīna samazināšanās līmenis ir “7 līdz 10 %” un ilgums, kādā var panākt vēlamu ietekmi, ir “divas līdz trīs nedēļas”.

Atļautās norādes par samazinātu slimību risku

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DG > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law / Animal Nutrition / Labelling & Nutrition / Biotechnology / Novel Food / Chemical Safety / Biological Safety / Official Controls / Sustainability / Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

Commissioner Dalli

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1 to 7 of 7 results (filtered from 2,037 total results)

Show results

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.14(1)(a)	Sugar-free chewing	Sugar-free chewing gum helps neutralise plaque acids. Plaque acids	Information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with chewing of 2-3 p of sugar-free chewing gum for 20 minutes, at least three		Q-2010-00120	Commission Regulation (EU)	Authorised	N/A

Noraidītās norādes par samazinātu slimību risku

HEALTH AND CONSUMERS
Food



EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law / Animal Nutrition / Labelling & Nutrition / Biotechnology / Novel Food / Chemical Safety / Biological Safety / Official Controls / Sustainability / Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:  

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1 to 10 of 15 results (filtered from 2,037 total results)

Show results

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.14(1)(a)	OPC Plus, containing 40	OPC Plus has been shown to increase the microcirculation and may therefore reduce the risk of chronic venous insufficiency	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed,		Q-2009-00751	Commission Regulation (EU)	Non-authorised	N/A

13.panta 1.punkta norāde vai norāde par samazinātu slimības risku?

13.panta 1.punkta jeb “funkcionāla” norāde

- Attiecas uz organisma funkciju veikšanu
- Attiecas uz slimības riska faktoru, taču nenorādot par tā samazināšanos
- “Hitozāns palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs”

Norāde par samazinātu slimības risku

- Attiecas uz slimības riska faktora samazināšanu – norādot vai nenorādot konkrēto slimību
- “Ir pierādīts, ka augu sterīni pazemina/samazina holesterīna līmeni asinīs. Augsts holesterīna līmenis ir riska faktors saslimšanai ar asinsvadu un sirds slimībām”

14.panta 1.punkta b) apakšpunktā minētās norādes jeb norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību

- Veselīguma norādes, kuras vienīgi attiecas uz bērnu attīstību un veselību, jo pieejamais zinātniskais pamatojums ir tikai attiecībā uz šo grupu.
- Veselīguma norādes, kuras tiek izmantotas produktiem, kas paredzēti tikai bērniem, piemēram, mākslīgie papildu ēdināšanas maisījumi, bērnu pārtika.

Norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību - piemērs

Bērnu kaulu normālai augšanai un attīstībai nepieciešams kalcijs un D vitamīns

Lietošanas nosacījumi:

Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuri ir kalcija un D vitamīna avots vismaz tādā mērā, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/ 2006 pielikumā iekļautajā norādē “[VITAMĪNA NOSAUKUMS] UN/VAI [MINERĀLVIELAS NOSAUKUMS] AVOTS”

Atļautās norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law / Animal Nutrition / Labelling & Nutrition / Biotechnology / Novel Food / Chemical Safety / Biological Safety / Official Controls / Sustainability / Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

Commissioner Dalll

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make.

Showing 1 to 10 of 11 results (filtered from 2,037 total results)

Show results

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.14(1)(b)	Docosahexaenoic acid (DHA)	Docosahexaenoic acid (DHA) maternal intake contributes to the normal brain	Information shall be given to pregnant and lactating women that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg of DHA in addition to the		Q-2008-773	Commission Regulation (EU) No 440/2011 of	Authorised	N/A

Noraidītās norādes, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību

HEALTH AND CONSUMERS
Food

EUROPA > European Commission > DGs > Health and Consumers > Food and Feed Safety

Food Law | Animal Nutrition | Labelling & Nutrition | Biotechnology | Novel Food | Chemical Safety | Biological Safety | Official Controls | Sustainability | Food Improvement Agents

Health & Nutrition Claims

EU Register On Nutrition & Health Claims

Overview

Health claims

Nutrition claims

Commissioner Dalli

EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims, and not nutrition claims.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats:

Search the register

Claim status: Type of claim: EFSA Opinion reference:

Legislation:

Search: Match entire phrase:

The table will automatically refresh based upon the selections you make. [Clear filters](#)

Showing 1 to 10 of 36 results (filtered from 2,037 total results)

Show results

First Previous 1 2 3 4 Next Last

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorization	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.14(1)(b)	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> strain AY/CSL (LMG P-17224)	Maintaining the gut health by normalizing the intestinal flora	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed, this claimed effect for this food has not been		Q-2008-273	Commission Regulation (EU) No 378/2012 of 03/05/2012	Non-authorized	N/A

Mākslīgie maisījumi zīdaiņiem

Mākslīgo maisījumu zīdaiņiem, kas paredzēti zīdaiņu īpašajai diētai dzīves pirmo mēnešu laikā, marķējumā ir atļauts ietvert tikai

26.05.2008. MK noteikumu Nr.370 “Noteikumi par mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un mākslīgajiem papildu ēdināšanas maisījumiem zīdaiņiem”

7.pielikumā minētās uzturvērtības un veselīguma norādes.

Mākslīgie maisījumi zīdaiņiem

1.	Norādes, kas attiecas uz uzturvērtību:	
1.1.	satur tikai laktozi	Laktoze ir vienīgais sastāvā esošais ogļhidrāts
1.2.	nesatur laktozi	Laktozes saturs nav lielāks par 2,5 mg/100 kJ (10 mg/100 kcal)
1.3.	pievienota garās ķēdes polinepiesātināta taukskābe (LCP) vai līdzvērtīga norāde attiecībā uz dokosaheksaēnskābes pievienošanu	Dokosaheksaēnskābes saturs nav mazāks par 0,2 % no kopējā taukskābju satura
1.4.	norāde par šādu sastāvdaļu pievienošanu pēc izvēles:	
1.4.1.	taurīns	Pēc izvēles pievienots tādā daudzumā, kas būtu atbilstošs paredzētajam īpašajam izmantojumam zīdaiņiem un saskaņā ar šo noteikumu 1.pielikumā noteiktajiem nosacījumiem
1.4.2.	fruktooligosaharīdi un galaktooligosaharīdi	
1.4.3.	nukleotīdi	

Mākslīgie maisījumi zīdaiņiem

2.	Norādes, kas attiecas uz produkta veselīgumu, tai skaitā samazināta slimības riska norādes:	
2.1.	samazināts alerģijas risks pret piena olbaltumvielām. Marķējumā var būt norāde par samazinātu alergēna saturu maisījumā un par samazinātām alergēna antigēna īpašībām	<p>a) jābūt pieejamiem objektīviem un zinātniski apstiprinātiem datiem, kas apliecina minētās īpašības</p> <p>b) mākslīgais maisījums zīdaiņiem atbilst šo noteikumu 1.pielikuma 2.2.apakšpunkta prasībām, un imunoreaktīvās olbaltumvielas daudzums, kas noteikts ar vispārpieņemtām metodēm, ir mazāks par 1 % no slāpekli saturošām vielām maisījumā</p> <p>c) marķējumā norāda, ka šo produktu nedrīkst lietot to zīdaiņu uzturā, kuri ir alerģiski pret nesašķeltām olbaltumvielām, no kurām produkts pagatavots, ja vien vispārpieņemtas klīniskas pārbaudes nepierāda produkta toleranci vairāk nekā 90 % zīdaiņu (ticamības intervāls 95 %), kuri ir pārmērīgi jutīgi pret olbaltumvielām, no kurām pagatavots hidrolizāts</p> <p>d) mākslīgais maisījums zīdaiņiem, kurš iekšķīgi tiek dots eksperimenta dzīvniekiem, nedrīkst izraisīt pastiprinātu jutīgumu pret nesašķeltām olbaltumvielām, no kurām iegūts maisījums</p>

Mākslīgie papildu ēdināšanas maisījumi zīdaiņiem un bērnu pārtika

Piemēro Eiropas Parlamenta un Padomes
Regulas (EK) Nr.1924/2006 (2006. gada
20.decembris.) par uzturvērtības un
veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem
prasības.

Diētiskā pārtika ar samazinātu enerģētisko vērtību

- Papildus norādāmā informācija ir noteikta 27.03.2001. MK noteikumos Nr.144 “Obligātās nekaitīguma prasības diētiskajai pārtikai ar samazinātu enerģētisko vērtību un tās marķējumam”
- Izdala 2 šo produktu grupas:
 - “Dienas uztura aizstājējs svara samazināšanai”
 - “Ēdienreizes uztura aizstājējs svara samazināšanai”.
- Regulas Nr.432/2012 pielikumā ir minētas 2 veselīguma norādes, kuras attiecas uz grupu -
“Ēdienreizes uztura aizstājējs svara samazināšanai”

Diētiskā pārtika ar samazinātu enerģētisko vērtību

- Diētā ar samazinātu enerģētisko vērtību aizstājot vienu ēdienreizi dienā ar ēdienreizes aizstājēju, tiek veicināta pēc svara samazināšanas sasniegtā svara saglabāšana
- Lai varētu izmantot norādes, pārtikas produktam jāatbilst specifikācijām, kas attiecībā uz pārtikas produktiem noteiktas Direktīvas 96/8/EK 1. panta 2. punkta b) apakšpunktā. Lai sasniegtu norādīto ietekmi, katru dienu viena ēdienreize jāaizstāj ar ēdienreizes aizstājēju.

Diētiskā pārtika ar samazinātu enerģētisko vērtību

- Diētā ar samazinātu enerģētisko vērtību aizstājot divas ēdienreizes dienā ar ēdienreizes aizstājējiem, tiek veicināta svara samazināšana
- Lai varētu izmantot norādi, pārtikas produktam jāatbilst specifikācijām, kas attiecībā uz pārtikas produktiem noteiktas Direktīvas 96/8/EK 1. panta 2. punkta b) apakšpunktā. Lai sasniegtu norādīto ietekmi, katru dienu divas ēdienreizes jāaizstāj ar ēdienreizes aizstājējiem.

Dabīgais minerālūdens

Ir atļauts izmantot 21.12.2010. MK noteikumu Nr.1130 “Noteikumi par dabīgā minerālūdens un avota ūdens obligātajām nekaitīguma un marķējuma prasībām un kārtību, kādā izsniedz atļaujas dabīgā minerālūdens izplatīšanai un sedz izsniegšanas izmaksas” 5.pielikumā minētās norādes

Dabīgais minerālūdens

Nr. p.k.	Pazīmes	Rādītāji	Normas
1.	Mazs minerālsāļu saturs	Sausais atlikums	Mazāks par 500 mg/l
2.	Ļoti mazs minerālsāļu saturs	Sausais atlikums	Mazāks par 50 mg/l
3.	Minerālsāļiem bagāts	Sausais atlikums	Lielāks par 1500 mg/l
4.	Satur hidroģēnkarbonātus	Hidroģēnkarbonātu saturs	Lielāks par 600 mg/l
5.	Satur sulfātus	Sulfātu saturs	Lielāks par 200 mg/l
6.	Satur hlorīdus	Hlorīdu saturs	Lielāks par 200 mg/l
7.	Satur kalciju	Kalcija saturs	Lielāks par 150 mg/l
8.	Satur magniju	Magnija saturs	Lielāks par 50 mg/l
9.	Satur fluorīdus	Fluorīdu saturs	Lielāks par 1 mg/l
10.	Satur dzelzi	Divvērtīgās dzelzs saturs	Lielāks par 1 mg/l
11.	Ar skābu reakciju	Brīvā oglekļa dioksīda saturs	Lielāks par 250 mg/l
12.	Piemērots zīdaiņu pārtikas sagatavošanai	–	–
13.	Satur nātriju	Nātrija saturs	Lielāks par 200 mg/l
14.	Derīgs izmantošanai diētās ar samazinātu nātrija saturu	Nātrija saturs	Mazāks par 20 mg/l
15.	Var būt ar laksatīvu iedarbību	–	–
16.	Var būt ar diurētisku iedarbību	–	–

Kā rīkoties, lai jaunu veselīguma norādi iekļautu sarakstos?

- Regulā Nr.1924/2006 ir sniegts atļaujas procedūras apraksts
- Procedūra attiecas uz sekojošām norādēm:
 - 14.panta 1.punkta a) apakšpunkta jeb norādēm par samazinātu slimību risku,
 - 14.panta 1.punkta b) apakšpunkta jeb norādēm, kas attiecas uz bērnu attīstību un veselību,
 - 13.panta 5.punkta norādēm.
- Atļaujas procedūra ir balstīta uz uzņēmēju individuāliem pieteikumiem.
- Par katru veselīguma norādi jāiesniedz atsevišķs pieteikums.

Atļaujas piešķiršanas procedūrā iesaistītās puses

- Pieteicējs
- Dalībvalsts kompetentā institūcija – PVD
Novērtēšanas un reģistrācijas centrs
- Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestāde (EFSA)
- Komisija

Procedūras shematisks attēlojums

Kompetentā institūcija izvērtē pieteikuma
derīgumu – 14 dienas



EFSA sniedz atzinumu – 5 mēneši



Komisija pieņem lēmumu – 2 mēneši



PVD Novērtēšanas un reģistrācijas centrs

Mūsu kontaktinformācija:

Peldu iela 30, Rīga, LV-1050

Tālrunis: 67095271

Fakss: 67095270

e-pasts: nrc@pvd.gov.lv

PALDIES PAR UZMANĪBU!