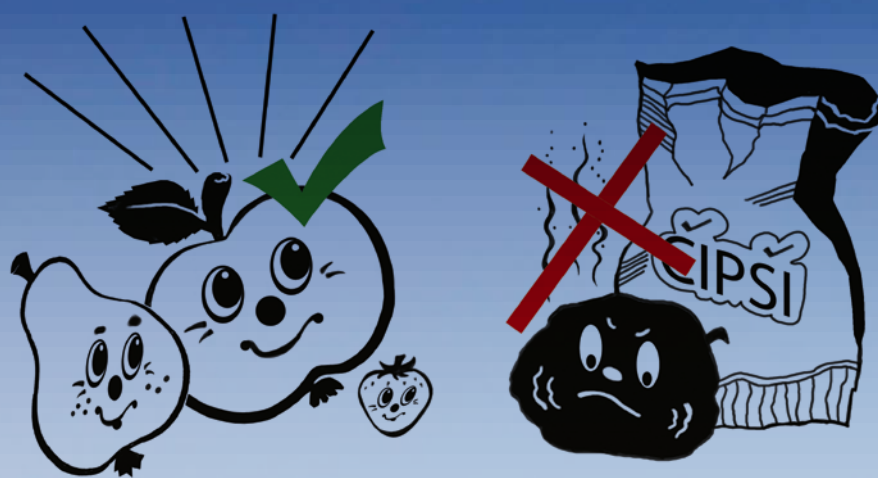


ATPŪTIES NO SIRDĒ, ĒD UN DZER AR PRĀTU!

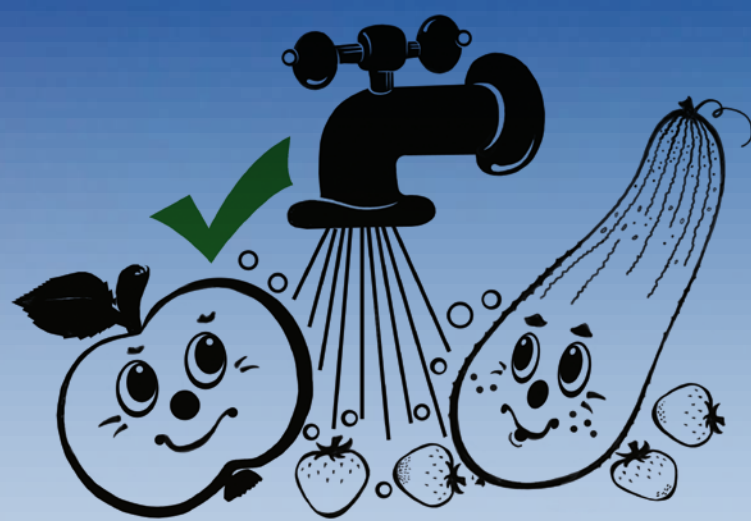
PADOMI UN ATGĀDINĀJUMI BRĪVDABAS PUBLISKO PASĀKUMU DALĪBNIEKIEM



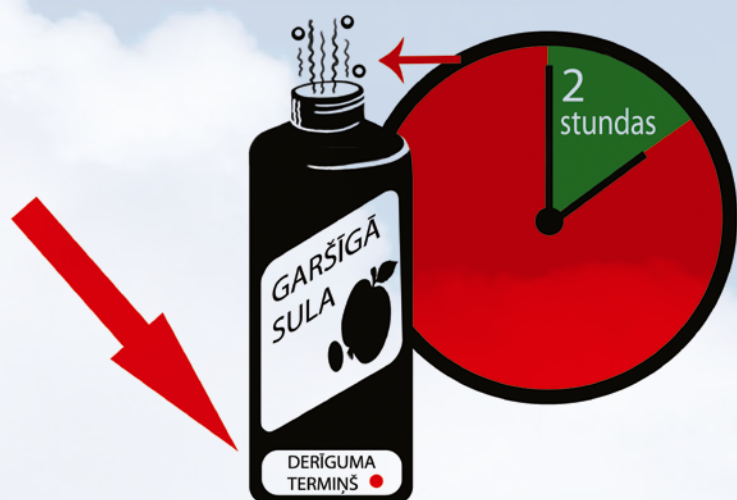
Pirms ēšanas vienmēr rūpīgi mazgā rokas! Ja nav pieejams ūdens un ziepes, izmanto mitrās salvetes!



Izvēlies un ēd tikai svaigus un nebojātus pārtikas produktus!



Augļus un dārzeņus pirms ēšanas rūpīgi nomazgā tīrā ūdenī!



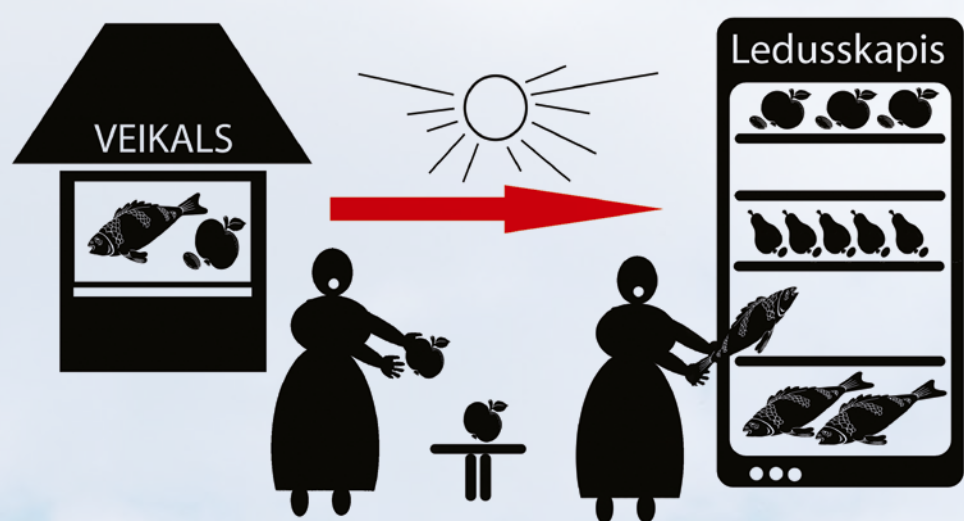
Atverot iepakojumu, sulu izlieto pēc iespējas ātrāk, jo tā var sākt bojāties!



Nepērc un nelieto uzturā produktus, kuriem beidzies derīguma termiņš!



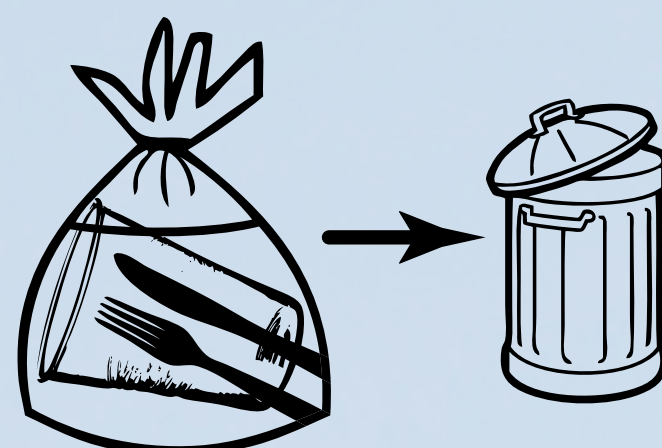
Neatstāj pārtiku vai ēdienu vēlākam laikam, bet apēd, kamēr tas nav sācis bojāties!



Iegādātos pārtikas produktus neturi siltumā ilgāk par stundu!



Ja saldēti/atvēsināti produkti nav aukstuma, bet karstie ēdieni — karstuma vitrinā, nepērc tos!



Nelieto atkārtoti vienreizējās lietošanas galda piederumus un traukus!



Negaidi slāpju sajūtu — padzeries tīru ūdeni!



Ja rodas veselības problēmas, nekavējoties meklē ārsta palīdzību!