

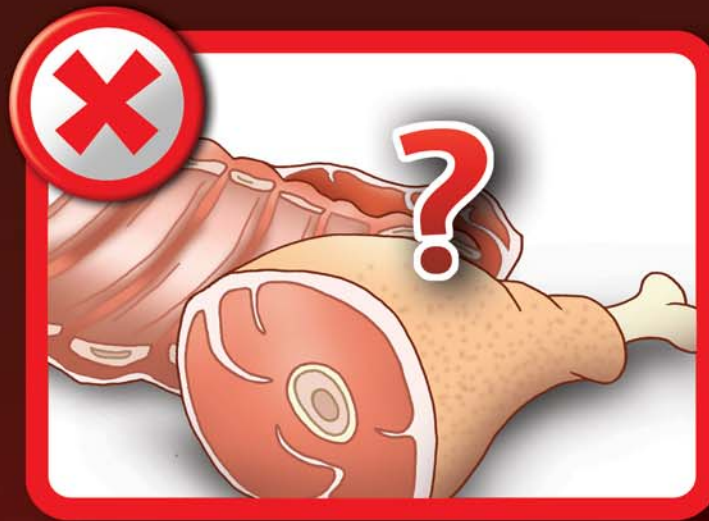
Pārtikas un veterinārā dienesta (PVD) ieteikumi,  
**lai pasargātos no  
saslimšanas ar trihinelozi**

**Trihineloze ir viena no izplatītākajām zoonozēm** – parazitāra slimība, ar kuru slimo gan dzīvnieki, gan cilvēki un tās ierosinātājs ir trihinella – parazitārais tārps.

**Ar trihinelozi var saslimt ikviens**, kurš lieto uzturā svaigu vai nepietiekami termiski apstrādātu mājas vai meža cūkas gaļu, kura nav laboratoriski pārbaudīta un kura varētu saturēt trihinellu kāpurus.

Parazītu pārnēsātāji lielākoties ir savvaļas dzīvnieki – mežacūkas, lapsas, vilki, jenotsuņi, bebri, lūši, eži un grauzēji – žurkas un peles.

Lai pasargātu sevi no saslimšanas ar trihinelozi, jāievēro daži vienkārši **piesardzības pasākumi:**



Nelietojiet uzturā nezināmas izcelsmes gaļu!



Mājas un meža cūkas gaļu iegādājieties tikai legālās tirdzniecības vietās!

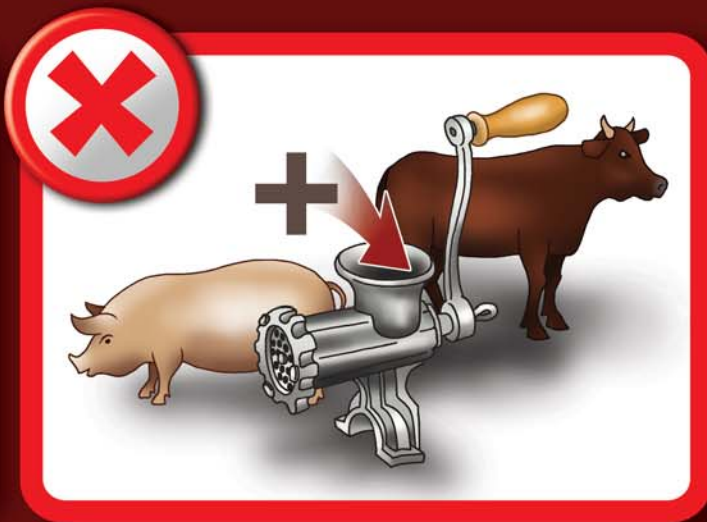


Lietojiet uzturā tikai pietiekami labi termiski apstrādātu mājas vai meža cūkas gaļu!

Svarīgi, lai gatavošanas laikā temperatūra gaļā vienmērīgi sasniegtu vismaz 77° C un no brīža, kad šī temperatūra sasniegta, gaļa jāturpina karsēt ne mazāk kā 2 stundas.



Gatavojot ēdienus, kuros izmanto cūkgaļu, tā jāsgriež nelielos gabaliņos, lai arī gaļas dziļākajos slāņos tiktu sasniegta rekomendējamā apstrādes temperatūra, kas iznīcina trihinellas!



Cūkgaļu maliet atsevišķi no citu dzīvnieku gaļas, pirms un pēc gaļas malšanas, rūpīgi iztīriet gaļas maļamo mašīnu tā, lai nenotiek citu produktu šķērspiesārņojums ar trihinellām!



Atcerieties, ka gaļas sāļšana, žāvēšana, kūpināšana vai gatavošana mikroviļņu krāsnī, pilnībā neiznīcina trihinellas!



**Cūku īpašnieki**, kas audzē cūkas pašpatēriņam un dzīvniekus kauj mājas apstākļos, **nedrīkst** nepārbaudītu gaļu tirgot, kā arī dot to lietošanai citiem patērētājiem.



**PVD drošības un veselības labā iesaka** pašu patēriņam audzētos, kautos un nomedītos dzīvniekus obligāti izmeklēt uz trihinelozi! Cūku turēšana ārā apstākļos **nav droša**, jo novietņu tuvumā ir grauzēji, kas var nokļūt cūku barībā.



**Par iespējam pārbaudīt** pašu patēriņam kautās cūkas varat uzzināt pie sava praktizējošā veterinārārsta, PVD Centrālajā aparātā un teritoriālajās pārvaldēs, Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskā institūta „BIOR” un citās laboratorijās.



Dzīvnieku turētājiem PVD atgādina, ka **nav atļauta** virtuves atkritumu, it īpaši kaušanas un medījumu **blakusproduktu izbarošana** mājas cūkām, jo tie var saturēt trihinellas!



Ja ir aizdomas, ka saslimšanu izraisījusi cūkgaļas lietošana uzturā, **pēc palīdzības nekavējoties jādodas** pie sava ģimenes ārsta vai jāapmeklē tuvākā ārstniecības iestāde.

Ja Jums ir neskaidrības vai jautājumi, zvaniet uz dienesta uzticības tālruni – automātisko atbildētāju 67027402.

[www.pvd.gov.lv](http://www.pvd.gov.lv)

**PVD**

PĀRTIKAS UN VETERINĀRAIS DIENESTS

