



Pārtikas un
veterinārais dienests

Uzturvērtības norādes

Publicēts: 06.04.2021.

Uzturvērtības norāde tieši vai netieši norāda, ka pārtikas produktam ir sevišķi labvēlīgas uzturīpašības, ko rada:

enerģētiskā vērtība (vērtība kalorijās),
uzturvielas vai citas vielas klātbūtne vai neesamība.

Piemēri:

„Samazināts kaloriju daudzums”
„Ar zemu tauku saturu”
„Šķiedrvielu avots”
„Bez sāls”
„Daudz C vitamīna”

Atļautas tikai tās uzturvērtības norādes, kas uzskaitītas [Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas Nr. 1924/2006 „Par uzturvērtības un veselīguma norādēm uz pārtikas produktiem”](#) pielikumā un atbilst Regulā paredzētajiem nosacījumiem.

 [Atļautās uzturvērtības norādes](#) 

<https://www.pvd.gov.lv/lv/uzturvertibas-norades>